

ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

1. УЗИ, или ультразвуковое исследование - самый популярный способ обследования и получения достоверной информации о состоянии внутренних органов и мягких тканей.

Подготовка к УЗИ. Как и любое обследование, УЗИ требует подготовки. Иногда достаточно взять с собой полотенце, чтобы стереть с тела гель, оставшийся после обследования. Иногда необходимо соблюдать особый режим приема воды, особую диету. А после ирригоскопии и рентгеноскопии верхних отделов желудочно-кишечного тракта УЗИ проводить не стоит, т.к. барий, который используют для этих обследований, искажает ультразвуковые лучи. А значит, и результат будет неверный.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости, брюшной аорты и сосудов почек. Чтобы получить точные результаты, подготовка к УЗИ требует полностью исключить из рациона:

- хлеб из темной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке, чай и кофе с молоком);
- овощи, способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты, способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Само исследование проводится натощак!

Если есть нарушения пищеварения, через 30 минут после еды можно принимать "Мезим" по 1 таблетке или "Фестал" во время еды по 1 таблетке.

Если пациент готовится к **УЗИ исследованию мочевого пузыря, органов малого таза трансабдоминально** (матка и придатки - у женщин, простата - у мужчин), то за час до процедуры необходимо выпить 1-1,5 литра негазированной воды. Так как обследование можно провести только, если мочевой пузырь наполнен.

ТРУЗИ проводится при свободной ампуле прямой кишки (если был утром стул или после клизмы).

УЗИ сосудов головного мозга и шеи, сосудов верхних и нижних конечностей. Это - совершенно безопасная процедура, во время которой исследуется состояние сосудов головного мозга и шеи. В момент обследования пациент сидит или лежит, подставляя врачу необходимый участок головы или шеи - специальной подготовки не требуется.

УЗИ щитовидной железы и мягких тканей - подготовки не требует.

УЗИ молочных желез проводится с 6 по 10 день менструального цикла, в период менопаузы - в любое время - без подготовки.

Функциональные методы исследования специальной подготовки не требуют.

2. Подготовка к электрокардиографии (ЭКГ)

Перед съемкой ЭКГ необходимо принять теплый душ. К чистой коже легче прикрепить электрод и получаемое на ленте изображение будет свободно от помех. Такой же душ

необходимо принять и после процедуры, т.к. для повышения электропроводности на грудную клетку, запястья и щиколотки наносится специальный гель. В связи с этим пациентам рекомендуется приносить с собой полотенце либо пеленку.

Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течение 4-6 часов перед исследованием. Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды. В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение. Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли.

Съемка ЭКГ проводится в покое. В случае, если процедуре предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, пациенту следует отдохнуть около 30 минут.

3. Правила подготовки пациентов к бактериологическим исследованиям:

1. Сбор материала для бактериологических исследований предпочтительно производить до начала антибактериальной терапии (или минимум через 2 суток после ее окончания).
2. Если антибактериальная терапия уже проводится, материал забирается непосредственно перед приемом (введением) антибактериального препарата. Наименование препарата указывается в направлении на бакисследование.
3. Материал забирается утром, натощак, при этом пациент должен:
 - перед посевом из половых органов, сбором мочи на посев - произвести туалет наружных половых органов с мылом, затем смыть остатки мыла теплой кипяченой водой.
 - перед посевом из носа, глотки, сбором мокроты - произвести тщательный туалет ротовой полости с щеткой и зубной пастой (при необходимости - высморкаться), прополоскать ротовую полость и горло теплой кипяченой водой.
 - перед посевом с кожных покровов - помыть с мылом участок посева, насухо промокнуть чистым проглаженным полотенцем или бумажным одноразовым полотенцем.

4. Анализ крови

Рекомендуется сдавать кровь на исследование в утренние часы.

Кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – запрещаются. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

5. Анализ мочи

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 C, но не более 1,5 часов;
- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;

- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса)

Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.

- 1 порция – с 6.00 до 9.00,
- 2 порция – с 9.00 до 12.00,
- 3 порция – с 12.00 до 15.00,
- 4 порция – с 15.00 до 18.00,
- 5 порция – с 18.00 до 21.00,
- 6 порция – с 21.00 до 24.00,
- 7 порция – с 24.00 до 3.00,
- 8 порция – с 3.00 до 6.00 часов;

- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
- обязательно указать объем суточной мочи.

6. Правила подготовки пациентов к эндоскопическим исследованиям.

Фиброгастродуоденоскопия (далее ФГДС) (как правильно подготовиться):

1. Явка как минимум за 5 минут до назначенного времени.
2. Утром в день исследования до ФГДС **запрещается**: завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.
3. Утром в день исследования до ФГДС **не рекомендуется**: курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.
4. Утром в день исследования до проведения ФГДС **разрешается**: чистить зубы; делать УЗИ брюшной полости и других органов; за 2-4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет и т.п.); принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглывая или взять с собой; делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.
5. Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.
6. Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18-00 час.
7. Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:
 - шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;

- при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками 1 стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и пр.).

Своевременно предупредите врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой или иной аллергии!

Больному с собой необходимо иметь:

- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра!);
- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания);
- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);
- полотенце, хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

Колоноскопия (как правильно подготовиться). За 2 дня до исследования:

Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель.

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости - до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь об этом с врачом).

Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.

За день до проведения исследования: утром - легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить. После завтрака до 17-00 час. рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости - до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир. В 17-00 час. Вам необходимо приготовить раствор Фортранса. Перед применением препарата необходима консультация врача-эндоскописта для определения дозировки препарата. **Противопоказаниями** к применению препарата Фортранс является: неспецифический язвенный колит, болезнь Крона, непроходимость кишечника, боль в области живота неустановленной этиологии.

Вам необходимо иметь при себе:

- направление на колоноскопию (если Вы направлены из другого лечебного учреждения);
- заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований;
- ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний).

Как вести себя после исследования? Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путем, можно принять 8-10 таблеток мелко истолченного активированного угля, размешав его в 1/2 стакане теплой кипяченой воды. В течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.

7. Подготовка к рентгенологическим исследованиям.

Подготовка пациентов к ирригоскопии.

1. За несколько дней до исследования исключается из рациона черный хлеб, молоко и молочные продукты, свежие овощи, лук, чеснок, кофе, газированные напитки. Рекомендуется повышенный прием жидкости (лучше соки). При склонности к метеоризму исключить продукты, богатые углеводами.
2. Необходимо приобрести в аптеке препарат "*Фортранс*". Пациентам весом до 80 кг достаточно 2 пакетика, пациентам весом более 80 кг, либо страдающих запорами - 3 пакетика.
3. Препарат разводят кипяченой водой перед употреблением (1 пакетик на 1 литр воды).
4. Накануне исследования (до 12:00) легкий обед (мясной бульон). С 14:00 необходимо начать прием препарата "*Фортранс*" (по стакану каждые 15-20 мин.).
5. После начала приема препарата, до следующего утра пищу не употреблять.
6. С утра, перед исследованием (за час), легкий завтрак (чай с бутербродом).
7. При себе иметь: - амбулаторную карту **с назначением врача** на ирригоскопию; - заключение проктолога (RRS); - туалетную бумагу, тапочки; - большую простынь; - чистый CD R/RW диск.
8. Для женщин, при наличии *mensis* в день исследования, подозрений на беременность сообщить врачу.
9. При несоблюдении требований, врач имеет право отказать в проведении исследования.

Подготовка пациентов к рентгеноскопии желудка (пищевода).

1. Накануне исследования после 18:00 исключить прием пищи.
2. В день исследования исключить употребление пищи и воды.
3. При необходимости приема медицинских таблетированных препаратов в день исследования (по назначению врача), лекарственные средства принимаются после исследования, либо проглатываются не запивая водой.
4. При себе иметь: - амбулаторную карту **с назначением врача** на исследование желудка; - чистый CD R/RW диск; - предыдущее исследование желудка (при наличии).
5. Для женщин, при наличии *mensis* в день исследования, подозрений на беременность сообщить врачу.
6. При несоблюдении требований, врач имеет право отказать в проведении исследования.

Подготовка пациентов к внутривенной урографии.

1. За несколько дней до исследования исключается из рациона черный хлеб, молоко и молочные продукты, свежие овощи, лук, чеснок, кофе, газированные напитки. Рекомендуется повышенный прием жидкости (лучше соки). При склонности к метеоризму исключить продукты, богатые углеводами.
2. Накануне исследования ужин исключается.
3. При склонности пациента к запорам вечером, накануне исследования, очистительная клизма, либо прием препарата "*Фортранс*" - 2 пакетика. Препарат разводят кипяченой водой перед употреблением (1 пакетик на 1 литр воды), принимают по стакану каждые 15-20 минут с 14:00 накануне дня исследования.
4. С утра, перед исследованием (за час), легкий завтрак (чай с бутербродом).

5. За 30 минут до исследования освободить мочевой пузырь.
6. Для женщин, при наличии мenses в день исследования, подозрений на беременность сообщить врачу.
7. При несоблюдении требований, врач имеет право отказать в проведении исследования.

Подготовка пациентов к КТ-исследованию брюшной полости и забрюшинного пространства (паренхиматозные органы) - на голодный желудок (через 3-4 часа после приема пищи и жидкости).

Подготовка пациентов к КТ-исследованию желудка - натощак, через 12 часов после последнего приема пищи.

Подготовка пациентов к КТ-исследованию толстого кишечника - накануне прием препарата "Фортранс" (см.подготовку к ирригоскопии), исследование проводится утром натощак.

Для остальных видов исследования предварительная подготовка не требуется.

При КТ-исследовании возможно внутривенное введение рентгеноконтрастного препарата, содержащего йод. При непереносимости йода данные виды исследования противопоказаны. При патологии щитовидной железы с приемом йодсодержащих препаратов необходима консультация эндокринолога перед проведением внутривенного контрастирования.

Подготовка пациентов к МРТ-исследованию брюшной полости и забрюшинного пространства (паренхиматозные органы, желчевыводящие пути) - натощак, не менее чем через 3-4 часа после последнего приема пищи.

Подготовка пациентов к МРТ-исследованию органов малого таза (мужчины и женщины) - накануне исследования ограничение пищи, вызывающей повышенное газообразование (выпечка, свежие овощи и фрукты, молочные продукты, газированные напитки, соки); исследование проводится при среднем наполнении мочевого пузыря.

Подготовка пациентов к МРТ-исследованию молочных желез - у женщин детородного возраста исследование проводится на 8-10 день цикла (на 3 "сухой" день после менструации).

Проведение исследования под наркозом не ранее чем через 3 часа после последнего приема пищи.

8. Подготовка к приему колопроктолога.

Если Вы собрались на прием к врачу-колопроктологу, то желательно соответственно подготовиться к осмотру, то есть поставить очистительную клизму или микроклизму с препаратом МИКРОЛАКС.

Сразу оговоримся, что, в случае если у Вас сильные боли (больно ставить себе клизму) или кровотечение, то перед первичным врачебным осмотром ставить клизму не нужно. Не травмируйте больные участки лишней раз. Врач аккуратно проведет осмотр и без этой подготовки. В случае необходимости вам будет назначена терапия для снятия обострения

или болевого синдрома, а уже после этого вы пройдете необходимые инструментальные обследования.

В общем случае перед первичным осмотром пациент ставит примерно за 3-4 часа до приема две очистительные клизмы 1,5-2 литра каждая с перерывом между ними примерно 45 минут, температура воды около 37 градусов. Также не следует накануне употреблять продуктов, провоцирующих у Вас метеоризм.

Теперь поговорим о том, как правильно ставить клизму.

Очистительная клизма. Важным условием для проведения качественной диагностики является тщательное очищение кишки от содержимого. Для постановки очистительной клизмы используют кружку Эсмарха. Ее можно купить практически в любой аптеке. Кружка Эсмарха — это резервуар (стеклянный, эмалированный или резиновый) емкостью 1,5—2 л. У дна кружки имеется сосок, на который надевают толстостенную резиновую трубку. У резинового резервуара трубка является его непосредственным продолжением. Длина трубки около 1,5 м, диаметр—1 см. Трубка заканчивается съёмным наконечником (стеклянным, пластмассовым) длиной 8—10 см. Наконечник должен быть целым, с ровными краями. Предпочтительно использовать пластмассовые наконечники, так как стеклянным наконечником со сколотым краем можно серьезно травмировать кишку. После употребления наконечник хорошо моют мылом под струей теплой воды и кипятят. Рядом с наконечником на трубке имеется кран, которым регулируют поступление жидкости в кишечник. Если крана нет, его можно заменить бельевой прищепкой, зажимом и т. п.

Для клизм используйте только воду из проверенных источников (такую, которую можно пить). Температура воды — около 37—38 градусов. Более холодная вода значительно усиливает двигательную активность кишечника, вызывает неприятные болевые ощущения. Использовать для клизмы воду с температурой более 40 градусов опасно для здоровья.

Заменитель очистительной клизмы:

1. Существует и другой, более удобный, метод очищения прямой кишки - это микроклизмы с препаратом **МИКРОЛАКС**. Препарат выпускается в виде готовых маленьких спринцовок для однократного ректального введения. Его надо вводить в прямую кишку за 2-3 часа до визита к проктологу. Такие препараты действуют около полутора часов, при этом прямая кишка полностью очищается.

Микролакс действует мягко, не раздражая кишечника и не оказывая системных побочных эффектов. Учитывая безопасность Микролакса, его рекомендуют для взрослых и детей, а также для беременных и лактирующих женщин.

Главное условие обоих вариантов подготовки – вода из клизмы должна полностью выйти из организма вместе с каловыми массами.

2. Еще одно очень хорошее средство подготовки к исследованию – препарат **ФОРТРАНС**.

Прием по соответствующей схеме позволяет одинаково эффективно очистить все отделы кишечника.

Вначале этот препарат применяли для очищения кишечника перед оперативными вмешательствами, эндоскопическими процедурами, рентгенологическим исследованием

толстого кишечника и т.п. Оказалось, что он хорошо переносится больными (не вызывает неприятных ощущений - ощущения жжения в области анального отверстия, боли в области живота, спазмов и метеоризма, не оказывает влияния на общее самочувствие пациентов). Поэтому данное лекарственное средство стали рекомендовать для очищения кишечника, которое можно проводить в домашних условиях без участия медицинского персонала.

Данный вид подготовки идеально подходит больным с заболеваниями печени, желчного пузыря и поджелудочной железы.

Противопоказаниями к применению препарата Фортранс является неспецифический язвенный колит, болезнь Крона, непроходимость кишечника, боль в области живота неустановленной этиологии.